

Fairfax County Department of Family Services
(Departamento de Servicios para la Familia del
Condado de Fairfax)

NUNCA SACUDA A UN BEBÉ

Spanish



PROTEGIENDO A LOS NIÑOS...
La Campaña del Listón Azul

**NUESTRA LÍNEA TELEFÓNICA ES UNA
LÍNEA DE AYUDA, TAMBIÉN.
703-324-7400; TTY 711**

www.fairfaxcounty.gov/dfs

“¡No sabía que sacudir a un bebé podría lastimarlo!”

Es verdad. Zarandear o sacudir violentamente a un bebé equivale a arrojar a un bebé de cabeza sobre una superficie sólida desde una altura de 10 pies. Podría causar lesión cerebral permanente, ceguera o, en algunos casos, hasta la muerte.

Por qué lloran los bebés. Todos los bebés saludables lloran. Los bebés lloran cuando están cansados, tienen hambre, están incómodos o enfermos. Los bebés también lloran cuando están aburridos, demasiado estimulados o cuando se sienten solos.

Lo que puede hacer. Es importante responder rápidamente cuando un bebé llora. Si su bebé llora y no está mojado, con hambre, ni con fiebre, intente consolarlo de esta manera:

- Mantenga a su bebé cerca de su cuerpo, sobre su hombro, o en sus brazos. (Recuerde sostener la cabeza y espalda de su bebé).
- Acaricie suavemente la espalda, brazos, piernas, y pies de su bebé con caricias largas.
- Envuelva a su bebé firmemente con una manta, dejando su cabeza y manos libres.
- Acueste a su bebé en su cuna, boca arriba, para que el bebé se tranquilice solo. Asegúrese de permanecer a la vista de su bebé y donde él lo pueda escuchar.

Observe la respuesta de su bebé. Algunos infantes no reaccionan bien a estar en brazos, a las caricias o a estar envueltos firmemente en una manta. Si su bebé no reacciona bien, entonces intente consolarlo de la siguiente manera:

- Cántele o háblele a su bebé con voz apacible y suave.
- Intente captar el interés de su bebé con un sonajero o un juguete.
- Encienda música relajante (suave).

Si su bebé continúa llorando, hable con su médico de familia o pediatra. Podría haber una condición médica que estaría causando que su bebé llore.

¿Necesita más ayuda? Llame al Línea Telefónica/de Ayuda del Servicio para la Protección de Menores del DFS al 703-324-7400; TTY 711 o Prevent Child Abuse Virginia al 1-800-244-5373.

Desarrolle un sistema de apoyo.

- No tenga miedo de pedir ayuda a amigos y parientes.
- Tome una clase de crianza de hijos.
- Únase a un grupo de apoyo para padres.



Impresión de elogios de

